

## **Mäetaguse Põhikooli COVID19 leviku tõkestamise plaan**

### **Sissejuhatus**

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud kooli tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 teise laine tekkides. Plaani eesmärgiks on koroonaviirusest tingitud mõjude vähendamine ja kooli täieliku sulgemise vältimine.

COVID-19 on uue koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus, mis tuvastati esmakordselt detsembris 2019 Hiinas. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades. Samuti levib viirus pindade kaudu, mida nakatunud inimene on puudutanud või millele on nakkusega piisakesed sattunud.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu, peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepealsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teiste nakkusohtlik. Enamik inimesi põeb koroonaviirust kergelt, aga eriti vanemaealistel ja kroonilisi haigusi põdevatel inimestel võib haigus kulgeda raskemalt.

### **Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed koolis:**

- 1) Kooli sissepääsude juures on tagatud käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid, õpetajate toas, klassiruumides ja tualettruumides on olemas kätepesuvahendid, ühekordsed paberrätikud ning kätehügieeni plakatid. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatum kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga.
- 2) Õpilaste ja personali informeerimine kätehügieeni vajadusest. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholisisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit. Noorematele õpilastele tuleb õige kätepesutehnika praktiliselt ette näidata.
- 3) Inimestevaheliste kontaktide vähendamine on olulise tähtsusega, vähendada erinevate gruppide kokkupuutumist nii palju kui võimalik. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada klasside või rühmade kaupa. Välisreisid ja rahvusvahelised üritused on soovitatav edasi lükata.

- 4) Igapäevase märgkoristuse korraldamine: koristamisel pesta erinevad pinnad (pingid, lauad, uksealingid, lülitid jm) tõhusalt nõuetekohaste pesemis- või desinfitseerimisvahenditega.
- 5) Õpilaste juhendamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

Kooli kriisimeeskonna liikmete kontaktid:

Direktor Veera Sibrik	522 3413
Õppealajuhataja Jaanika Soitu	58861736
Majandusalajuhataja Maarja Saatman	5308 8336
Huvijuht Katrin Saks	5304 0405
Infojuht Kalle Raidma	5886 8903

### **Teabevahetuse korraldamine**

- 1) Teabevahetuseks kasutatakse kooli kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Stuudium, e-aadresside listid, kooli koduleht, kooli Facebook, infotahvlid).
- 2) Teabevahetuse korraldab kooli direktor, kes on ka kommunikatsiooni kontaktisik. Kooli direktor koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid.
- 3) Meediapäringutele vastab ainult kooli direktor, kes annab kooli pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot.

### **Õpilase või töötaja haigestumine**

- 1) Lapse tervise eest vastutab lapsevanem, täiskasvanu vastutab oma tervise eest ise.
- 2) Ägedate ülemiste hingamisteede viirusnakkuste sümptomite (köha, nohu, kurguvalu, palavik, üldine halb enesetunne, ebataoline väsimus) tekkimisel peab jääma kohe koju ning võtma esimesel võimalusel ühendust perearstikeskuse või perearsti nõuandeliiniga 1220, kust antakse edasised juhised.
- 3) Koolipäeva jooksul haigestunud töötaja peab koheselt koju minema.
- 4) Haigestunud töötaja teavitab haigestumisest juhtkonda, haigestunud õpilane pöördub klassijuhataja poole, kes teavitab juhtkonda.
- 5) Alaealise õpilase puhul tuleb kutsuda vanem õpilasele järele. Kui õpilase tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.
- 6) Haigestumisjuhtumi puhul helistada perearsti nõuandetelefonile 1220 ning käituda vastavalt juhistele.
- 7) Õpilane, tema vanem, kooli töötaja või Terviseamet teavitab kooli, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
- 8) Kool teavitab juhtunust selle klassi või rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
- 9) Terviseameti regionaalosakond võtab kooliga ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunud inimesega sümptomaatilisel

perioodil lähikontaktis. Kool ja kooliõde osutavad kaasabi. Lähikontaktseid teavitab Terviseamet ning nad peavad jääma koju isolatsiooni 10 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud koolitöötajad ja õpilased võivad jätkata oma tavapärast elu, kuid tuleb hoolikamalt jälgida oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.

10) COVID-19 diagnoosi kinnituse korral peab koheselt sulgema kooliruumid, kus COVID-19 viiruse positiivse diagnoosi saanud õpilane või töötaja on viibinud. Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, laud jne) vastavalt Terviseameti soovitudele.

11) Ruumid on lubatud avada 48 tunni möödudes ruumide sulgemisest tingimusel, et ruumide nõuetekohasest desinfitseerimisest on möödunud vähemalt 6 tundi.

12) Kui pole võimalik kindlaks teha pindu ja ruume, mis võivad olla COVID-19 viirusega saastunud, tuleb 72 tunniks sulgeda kogu hoone.

13) Kui mõnes klassis või õpperühmas tuvastatakse haigestumine, siis läheb haigestunuga kokku puutunud klass või õpperühm kaheks nädalaks distantsõppele. Haigestunu peab perioodi lõpus tegema uue testi, positiivse testi korral jääb ta endiselt isolatsiooni.

14) Kui õpetajal tuvastatakse COVID-19, siis temaga lähikontaktis olnud õpilased ja õpetajad jäävad kaheks nädalaks distantsõppele.

#### **Lähikontaktiks loetakse olukorda, kus täiskasvanu või laps:**

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, aevastatud, kasutanud viirusekandja salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt klassiruumis, saalis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- on viibinud transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh:
  - isikud, kes istusid samas reas ja 2 rida ees- või tagapool,
  - COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

#### **Terviseameti roll**

Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse alusel otsustab nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel. Kui haridusasutuse piirkonnas on tuvastatud kohapealne COVID-19 levik, annab tegutsemisjuhtumiseid Terviseamet, lähtudes piirkonna epidemioloogilisest olukorrast.

Kui haridusasutuses on üle 10% õppijatel tuvastatud COVID-19, kaalub Terviseamet asutuse sulgemise vajadust. Sulgemine tähendab üldjuhul õppetöö jätkamist distantsilt. Terviseametil on lisaks haridusasutuste ajutisele sulgemisele õigus nõuda desinfektsiooni või puhastuse läbiviimist ning inimeste tervise-uuringute korraldamist ja nakkushaiguse diagnoosimist.

Kooli pidaja võib ajutiselt sulgeda kooli, kooskõlastades selle Terviseametiga.

## Tegevuskava

<b>Juhtimine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolijuht juhindub otsuste tegemisel õigusaktides sätestatud nõuetest ja pädevuse piiridest.</li> <li>• Koolijuht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond.</li> <li>• Kriisimeeskonna (juhtkonna) koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt koolis või veebikoosolekutena.</li> <li>• Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed.</li> <li>• Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest ja valla eriolukorra korraldustest.</li> </ul>
<b>Personal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolis kinnitatud kriisiplaani järgimine.</li> <li>• Isolatsiooni jäämine vastavalt PPA infole.</li> <li>• Kriisimeeskond suunab võimaluse korral riskirühmad kodukontorisse.</li> <li>• Tööülesannete ümberjagamine vastavalt kriisiaja vajadustele.</li> <li>• Koosolekud ja nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.</li> <li>• Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt.</li> </ul>
<b>Kui inimene haigestub koolis viibides</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haigestunud töötaja peab teavitama kooli juhtkonda.</li> <li>• Õpilane peab haigestumiste korral pöörduma õpetaja poole, kes teavitab lapse haigestumisest kooli juhtkonda.</li> <li>• Koju saatmise otsust ei saa teha (klassi)õpetaja ainuisikuliselt. Lapse tervislikku seisundit saab lõplikult hinnata kooliõde või perearst.</li> <li>• Õpilase haigestumisest informeeritakse tema vanemaid. Sõltuvalt lapse vanusest saadetakse haigestunu koju või isoleeritakse teistest õpetaja järelvalvel lapsevanema saabumiseni.</li> <li>• Haigestunule ja temaga tegelevale täiskasvanule antakse kirurgiline mask.</li> <li>• Kui haigestunu tervise seisund muutub ohtlikuks (kiire palavikutõus, valu rindkeres, õhupuudus, väga tugev muu valu vm) ja haigestunu tunneb end väga halvasti, tuleb helistada 112.</li> </ul>
<b>COVID-19 klassis või õpperühmas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kui klassis või õpperühmas on kellelgi tuvastatud haigestumine COVID-19 haigusesse, tuleb suunata kõik lähikontaktid kümneks päevaks eneseisolatsiooni ja kodusele distantsõppele.</li> <li>• Klassi/rühma distantsõppele suunamine toimub vajadusel koostöös Terviseametiga.</li> </ul>
<b>Distantsõppe korraldamine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distantsõpe on statsionaarse õppe üks vormidest.</li> <li>• Kooli õppetöö korraldus on paindlik. Õpet on lubatud korraldada ka väljaspool kooli ruume (sh kooliõues, looduses, muuseumides, arhiivides,</li> </ul>

	<p>keskkonnahariduskeskustes, ettevõtetes ja asutustes) ning virtuaalses õppekeskkonnas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Distsantsõppe täpsemad korralduslikud alused lepatakse kokku kooliperega ning need kehtestab koolijuht.</li> <li>• Vastavalt võimalustele muudetakse kooli päevakava.</li> <li>• Õpilased peavad olema informeeritud, kus ja kuidas on õppematerjalid e-õppekeskkondades kättesaadavad ning millised on eduka soorituse kriteeriumid.</li> <li>• Hindamine on paindlik ja rõhk on õppeprotsessil.</li> </ul>
<b>Toitlustamise korraldus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sööklas on tagatud võimalused käte pesuks.</li> <li>• Kokk ja söökla töötajad jälgivad igapäevaselt oma tervist, tööle ei tulla haigusnähtudega.</li> <li>• Toidu valmistamisel ja jagamisel järgib kokk kõiki toidukäitlemisnõudeid ning minimeerib lähikontakte.</li> <li>• Peale igat söögivahetundi puhastatakse ja desinfitseeritakse kõiki sagedasti puudutatavaid esemeid (nt tõsteriistad, kaaned, maitseainete anumad jm) ning toiduga kokku puutuvaid pindu.</li> <li>• Kooli juhtkond on korraldanud söögivahetunnid ümber nii, et laste toitlustamisel oleks võimalik tagada distantsi hoidmine ja hügieenireeglite täitmine.</li> </ul>
<b>IKT vahendid ja keskkonnad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kool on kaardistanud oma IKT vahendite olemasolu.</li> <li>• Distsantsõppel olles kasutavad juhtkond ja õpetajad omavaheliseks suhtlemiseks, veebitundideks ja õpilaste toetamiseks sobivaid keskkondasid, järgides ka HTM, HARNO nõuandeid ja isikuandmete kaitse vajadust (soovituslikult MS Teams, vajadusel ka Zoom, Skype).</li> <li>• Kool laenutab distantsõppeks vajadusel ja võimalusel õpetajatele ja õpilastele kooli süle- ja tahvelarvuteid.</li> <li>• Infojuht nõustab vajadusel abivajajaid veebikeskkondade kasutamise jm osas. Vajadusel edastab vastavad juhendid, õpetused (kirjalikud, videoformaadis vm).</li> </ul>
<b>Hügieen ja isikukaitsevahendid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kool järgib töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine.</li> <li>• Kooli valvelaua, sekretäri ja söökla töötajate kaitseks on rakendatud esmaseid ennetusmeetmeid (kaitseekraan).</li> <li>• Kooli ei lubata haigusnähtudega lapsi ja õpetajaid.</li> <li>• Koolil on isikukaitsevahendite kriitiline varu töötajate ja ettenägematute situatsioonide jaoks.</li> <li>• Kontaktõpet läbiviivad õpetajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir).</li> <li>• Töötajad vastutavad neile väljastatud korduvkasutatavate visiiride puhastamise/desinfitseerimise eest.</li> <li>• Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vms isikukaitsevahendid utiliseeritakse nõuetekohaselt.</li> </ul>

<p><b>Hoone kasutamine ja koristamine</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kooli- ja käsitöömaja sissepääsu juures, sööklas, õpetajate toas, kantseleis, klassiruumides, kabinetides ja osades tualettruumides on tagatud desovahendid kätehügieeniks. Tualettruumides ja klassiruumides on ühekordsed paberrätikud/kätekuivatid ning kätehügieeni plakatid.</li> <li>• Koolimaja koristamine toimub lähtuvalt Terviseameti juhistest. Kooli üldruumide (koridoride) koristamine sõltuvalt kasutuse intensiivsusest, minimaalselt 1x koolipäeva jooksul.</li> <li>• Koolis kasutatakse vahetusjalatseid.</li> <li>• Tualett- ja pesuruumide koristamine toimub regulaarselt, mille käigus kontrollitakse kätepesuvahendi (seebi) ja paberkäterätikute piisavust.</li> <li>• Puutepindade (ukseligid, käsipuud, lülitid) koristusvahendiga puhastamise sagedus sõltuvalt kasutuse intensiivsusest, minimaalselt 1x koolipäeva jooksul.</li> <li>• Kõik kooli sisenevad isikud (lapsevanemad, külalised, firmade esindajad, kullerid) fikseeritakse ja märgitakse vastavasse päevikusse.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kõigil külalistel koolimajas on kaitsemaski kandmise kohustus.</li> </ul>